

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

27 ноября 2025

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,152	31,476	109,39	782,12	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

27 ноября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,808	31,596	113,479	802,92	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>	100
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	260
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,528	22,081	57,245	806,667	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,152	31,476	109,39	782,12		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,808	31,596	113,479	802,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	260
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.