

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2026

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
17,32	35,22	66,31	564,05	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Салат Школьные годы"	060
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,762	31,55	117,686	831	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С. ПОДСТЕПКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

22 октября 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
19	35,04	76,79	658,4	Итого	565
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат Школьные годы"	100
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,762	31,55	117,686	831	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепкой муниципального района Стерлитаевского Самарской области

Трапезникова Т. Е.
22 октября 2026

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

5.1	10.72	33.42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
0.68		21.01	47	Чай с шиповником	200
1.48	0.58	10.28	0.05	Батон	020
17.32	35.22	66.31	564.05		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5.1	10.72	33.42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
0.68		21.01	47	Чай с шиповником	200
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
19	35.04	76.79	658.4		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1.5	0.7	2.4	4	Салат "Школьные годы"	060
3.97	11.66	20.38	191.8	Свекольник	210
19.34	18.81	56.89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
27.762	31.55	117.686	831		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1.5	0.7	2.4	4	Салат "Школьные годы"	100
3.97	11.66	20.38	191.8	Свекольник	260
19.34	18.81	56.89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
27.762	31.55	117.686	831		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
5.19		0.14	24	Йогурт	100
1		23.4	94	Сок фруктовый	100
16.25	23.92	25.14	384		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
5.19		0.14	24	Йогурт	100
1		23.4	94	Сок фруктовый	100
16.25	23.92	25.14	384		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Погорелова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

22 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
19	35,04	76,79	658,4		

Обед 5-11 классы СВО

1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	100
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,762	31,55	117,686	831		

Полдник 5-11 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
16,25	23,92	25,14	384		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2026

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
19	35,04	76,79	658,4	Итого	565

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,5	0,7	2,4	4	Салат Школьные годы"	100
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,762	31,55	117,686	831	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрелицкий Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2026

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
16,25	23,92	25,14	384	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.